

## Week-end de l'amitié et de la solidarité à l'AS Gérardmer Voile.



Samedi 26 août:  
**Démonstration de windfoils**  
(les planches qui volent)  
**et régates pour tous**  
avec  
**Julien Bontemps.**

- 14h: **Accueil de Julien Bontemps**, qui vient retrouver ses amis géromois, retour sur sa carrière olympique, et remerciements pour tout ce qu'il a apporté au windsurf et à Gérardmer, de ses premiers bords sur le lac jusqu'à sa médaille olympique, en passant par ses titres de champion du monde et d'Europe.

: - **Démonstration de windfoil** ("les planches qui volent") par Julien.

- 15h – 18h: **Initiation au windfoil** pour les personnes intéressées\*\*.

: **Challenge** du "volant le plus longtemps".

: **Régate pour tous** (deux manches) ouverte aux planches, dériveurs et windfoils.

- 18h: **Résultats et pot de l'amitié.** :

: puis **discussion avec** Julien qui présentera le résultat des travaux de la cellule "Performance humaine" composée de référents médicaux, de préparateurs mentaux et de préparateurs physiques, dont il est l'animateur à la FFVoile.

**Suite de l'initiation au windfoil le lundi 28 août** : - à partir de 14h: suite des initiations windfoil (mise à disposition de planches et foils RS One convertibles

## Week-end de l'amitié et de la solidarité à l'AS Gérardmer Voile.

Dimanche 27 août:

### Journée "La voile contre le cancer" organisée par les jeunes du club (troisième édition)

- à partir de 9h:

**Accueil par les jeunes du club des personnes touchées par la maladie et de leurs familles** souhaitant découvrir la voile.

- : possibilité de ballades en Caravelle (bateau familial)
- : possibilité d'initiation, en catamaran, en planche à voile, et en optimist
- : encadrement par les jeunes et les moniteurs du club, avec la participation amicale de Julien et Irina.
- : initiation à la voile avec les Laser RC (modèles réduits radiocommandés) pour les personnes ne pouvant aller sur l'eau

- à partir de 12h:

**Possibilité de petite restauration** (barbecue, crêpes, etc)

- à partir de 14h:

- : **suite des initiations et découverte de la voile** jusqu'à 17h30 pour les personnes invitées.
- : **animations** diverses
- : **rencontre et discussion** avec Julien Bontemps sur l'importance du mental dans la réussite sportive et l'importance du sport et du mental dans la lutte contre la maladie, en lien avec ses travaux sur "la performance humaine" à la FF Voile.

- **17h30:** pot de l'amitié, remise de "baptêmes voile" aux participants. Tirage au sort de lots et stages de voile offerts

\* *Le but de cette journée est de permettre aux personnes touchées par la maladie de découvrir la voile, de naviguer et de passer une belle journée au bord du lac.*

\* *Les bénéfices du week-end seront remis à la ligue contre le Cancer des Vosges.*



*La voile contre le cancer*

**DIMANCHE 27 AOUT 2017**

Les jeunes compétiteurs du club de voile de Gérardmer (88400) organisent une journée portes ouvertes réservée à des personnes suivies ou ayant suivi un traitement contre le cancer et leur famille.

Elle aura lieu de 9 heures à 18 heures. Des initiations à la voile seront proposées par les jeunes moniteurs et compétiteurs du club tout au long de la journée sur différents supports comme la caravelle, le catamaran, l'optimist et la planche à la voile. Divers ateliers ludiques et artistiques seront aussi proposés.

Toutes les animations seront gratuites mais des dons pour la ligue contre le cancer seront possibles.

Petite restauration (payante) sur place.

L'objectif est de réunir le maximum de familles pour une journée conviviale placée sous le signe de l'échange.

**Inscription en ligne sur le lien suivant :**  
<https://www.inscription-facile.com/form/7WWG1doUWh2GyT780AnG>  
 ou par mail : [asg.voile@orange.fr](mailto:asg.voile@orange.fr)

**La maladie n'est pas une barrière pour la pratique de la voile.**

**Les jeunes sont là pour vous accueillir, venez nombreux !**

Plus d'informations :  
 ASG Voile Base Nautique  
 25 C Fbg de Ramberchamp 88400 GERARDMER  
 Tél : 03 29 60 88 06  
[asgvoile.wix.com/asgvoile](http://asgvoile.wix.com/asgvoile)

*La voile contre  
le CAnCER*



**DIMANCHE 27 AOUT 2017**

Les jeunes compétiteurs du club de voile de Gérardmer (88400) organisent une journée portes ouvertes réservée à des personnes suivies ou ayant suivi un traitement contre le cancer et leur famille.

Elle aura lieu de 9 heures à 18 heures.

Des initiations à la voile seront proposées par les jeunes moniteurs et compétiteurs du club tout au long de la journée sur différents supports comme la caravelle, le catamaran, l'optimist et la planche à la voile. Divers ateliers ludiques et artistiques seront aussi proposés.

Toutes les animations seront gratuites mais des dons pour la ligue contre le cancer seront possibles.

Petite restauration (payante) sur place.

L'objectif est de réunir le maximum de familles pour une journée conviviale placée sous le signe de l'échange.

**Inscription en ligne sur le lien suivant :**

<https://www.inscription-facile.com/form/7WWG1doUWh2GyT78OAnG>

**ou par mail :**

[asg.voile@orange.fr](mailto:asg.voile@orange.fr)

**La maladie n'est pas une barrière pour la pratique de la voile.**



**Les jeunes sont là pour vous accueillir, venez nombreux !**

Plus d'informations :

ASG Voile Base Nautique

25 C Fbg de Ramberchamp 88400 GERARDMER

Tél : 03 29 60 88 06

[asgvoile.wix.com/asgvoile](http://asgvoile.wix.com/asgvoile)

**\*Julien Bontemps**, licencié à l'AS Gérardmer Voile de 1989 à 2002 puis à l'ASPTT Nantes, a mis fin à sa carrière olympique l'année dernière. Quoique... si le windfoil devenait olympique ...

*Avec trois participations aux JO, une médaille d'argent aux JO de Pékin, quatre titres de champions du Monde, cinq d'Europe, Julien a réussi une formidable carrière internationale, sans jamais oublier ses origines, soutenant nos jeunes sur les divers championnats et revenant régulièrement sur le lac apporter ses conseils.*

*Tous les amis de Julien, tous les membres du club, et en particulier les anciens, sont invités à venir lui manifester leur amitié, ainsi qu'à Irina son épouse.*

*Julien, pionner de la planche à voile à foils, viendra avec des RS One convertibles prêtées par NeilPryde, qu'il mettra à disposition des personnes intéressées pour des essais et un challenge "au plus volant" (Licence FFV obligatoire, possibilité de licence journalière. Equipement obligatoire, combinaison jambes longues, gilet, bottillons, casque, prêté sur place, Inscriptions préalables souhaitées).*

*Une régata amicale, ouverte aux planches, dériveurs et windfoils sera organisée pour permettre à tous d'accompagner Julien sur l'eau (récompense à celui qui résistera à son windfoil !...)*

*Julien présentera aussi le résultat des travaux de la cellule "Performance humaine" composée de référents médicaux, de préparateurs mentaux et de préparateurs physiques, dont il est l'animateur à la FFVoile. Tous les jeunes compétiteurs du club et leurs parents pourront discuter avec lui.*

*Le même thème sera proposé le dimanche, lors de la journée "Voile contre le cancer" organisée par les jeunes du club, toujours sous forme de discussion, avec les personnes touchées par la maladie.*